

## CMS Publica Nueva Guía sobre Visitas a Hogares de Ancianos

La pandemia de COVID-19 ha afectado las vidas de muchos, y un grupo particularmente afectado son los residentes de hogares de ancianos. Los hogares de ancianos tienen visitas muy limitadas, lo que lleva a muchos residentes a sentirse aislados, deprimidos y confundidos. La semana pasada, los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés) emitieron una nueva guía sobre las visitas a hogares de ancianos durante la pandemia. Anteriormente, CMS instaba a los hogares de ancianos a que solo permitieran las visitas en el lugar durante los momentos de atención compasiva. Con esta nueva guía, CMS insta a los hogares de ancianos a establecer nuevas pautas para las visitas basadas en los principios básicos de CMS y los datos de salud pública.

La guía de CMS se centra en dos áreas clave para prevenir la propagación de COVID-19 en hogares de ancianos.

- Implementación de "principios básicos"
- Evaluar las políticas de visitas basadas en la tasa de positividad de un condado

### "Principios básicos" para prevenir la propagación de COVID

CMS recomienda que los hogares de ancianos implementen los siguientes procedimientos:

- Examine a todos los visitantes para detectar signos y síntomas de COVID-19 (por ejemplo, controles de temperatura, preguntas u observaciones sobre signos o síntomas)
- Exigir una higiene de manos adecuada. Se prefiere el uso de un desinfectante para manos a base de alcohol con 60-95% de alcohol
- Los visitantes deben usar una cubierta facial o máscara (cubriendo la boca y la nariz)
- Distancia social de al menos 6 pies entre personas
- Los visitantes que no estén dispuestos a cumplir con estas reglas no deben poder visitar

### Evaluar las políticas de visitas basadas en la tasa de positividad de un condado

La tasa de positividad de un condado es el porcentaje de todas las pruebas realizadas que dan como resultado un diagnóstico positivo. Según CMS, las pautas para las **visitas en interiores** son las siguientes:

- Baja (<5%) = las visitas deben ocurrir de acuerdo con los principios básicos de las políticas de la instalación y la prevención de infecciones COVID-19 (más allá de las visitas de atención compasiva)
- Moderado / Medio (5% - 10%) = las visitas deben ocurrir de acuerdo con los principios básicos de la prevención de infecciones COVID-19 y las políticas de las instalaciones (más allá de las visitas de atención compasiva)
- Alto (> 10%) = las visitas solo deben ocurrir en situaciones de atención compasiva de acuerdo con los principios básicos de las políticas de las instalaciones y la prevención de infecciones por COVID-19

CMS detalla una guía específica en términos de visitas al aire libre y al interior.

#### *Visitación al aire libre*

- Se prefiere siempre que sea posible porque estar al aire libre presenta un menor riesgo de transmisión.
- Debe ofrecerse si el clima lo permite y si las condiciones del residente lo permiten.
- El personal del hogar de ancianos debe limitar el número de visitantes con cualquier residente al mismo tiempo.

#### *Visitación interior*

- Se deben permitir visitas en interiores cuando no ha habido nuevos casos de COVID-19 en los últimos 14 días y la instalación no está realizando pruebas de brotes. Un brote se define como dos o más casos de COVID-19 confirmados por laboratorio entre los residentes o el personal que comienzan dentro de los 14 días, que no comparten un espacio habitable.
- Los visitantes deben adherirse a los principios básicos.
- Las instalaciones deben limitar el número de visitantes que recibe un residente en cualquier momento y limitar el número total de visitantes en cualquier momento.
- Las instalaciones deben limitar el movimiento en la instalación, lo que significa que las instalaciones no deben permitir que los visitantes deambulen por diferentes partes de la instalación.

Además, el 28 de agosto de 2020, el Departamento de Salud de Arizona (ADHS, por sus siglas en inglés) emitió una guía de visitas en entornos congregados. Si bien la mayoría de las recomendaciones en la guía de ADHS reflejan la guía de CMS, existen algunas diferencias:

- ADHS no recomienda visitas en interiores si la tasa de positividad del condado es moderada, mientras que CMS lo hace.
- Los hogares de ancianos pueden imponer políticas de visitas más estrictas. Por ejemplo, el acceso al espacio vital de un residente puede depender de si el visitante ha sido evaluado.

Fuentes:

- CMS - Visitas a Hogares de Ancianos - COVID-19 - enlace en <https://www.cms.gov/files/document/qso-20-39-nh.pdf>
- Guía de ADHS COVID-19 para Visitas en Entornos de Congregación: enlace en <https://www.azdhs.gov/documents/licensing/residential-facilities/congregate-visitation.pdf>

#### **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:**

**ESTE BLOG / SITIO WEB ESTÁ DISPONIBLE POR ACDL Y SU PERSONAL LEGAL CON FINES EDUCATIVOS PARA DARLE INFORMACIÓN GENERAL Y UN ENTENDIMIENTO GENERAL DE LA LEY, NO PARA PROPORCIONAR CONSEJO LEGAL ESPECÍFICA. AL UTILIZAR ESTE SITIO BLOG, USTED ENTIENDE QUE NO HAY UNA RELACIÓN ABOGADO-CLIENTE ENTRE USTED Y ACDL. LA INFORMACIÓN GENERAL DEL BLOG / SITIO WEB NO DEBE UTILIZARSE COMO UN SUSTITUTO DE CONSEJO JURÍDICO COMPETENTE DE UN ABOGADO PROFESIONAL CON LICENCIA EN SU ESTADO. COMENTAR EN UN POST NO CONSTITUYE UNA SOLICITUD CON ACDL. SI DESEA SOLICITAR ASESORAMIENTO LEGAL O SERVICIOS HAGA CLIC [AQUÍ](#) PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE NUESTROS PASOS DE SOLICITUD.**